

## Souveränität, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf



### Coaching in der Natur – leichte Kennenlernwanderung mit anderen Coaching-Interessierten

#### Ablauf:

Um mich als Person kennenzulernen, biete ich leichte Wanderungen in den bayerischen Voralpen an. In diesem Rahmen können Coaching-Interessierte mit mir ihr Coaching-Anliegen besprechen und sich informell untereinander austauschen. Sollte sich daraus ein Coaching ergeben, findet das in individuellen Einzelgesprächen nach dieser Wanderung statt.

Die Wanderung selbst kann abhängig von dem zu erwartenden Wetter erst zwei bis drei Tage vor dem Termin festgelegt werden. Der Schwierigkeitsgrad, also ob eine Flach- oder Höhenwanderung unternommen wird, richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer. Niemand soll sich körperlich überanstrengt fühlen. Die Dauer der reinen Gehzeit liegt im Rahmen von 3 bis 4 Stunden.

Als Ausrüstung sollte jeder Teilnehmer für eine dem Wetter angepasste Wanderbekleidung mit festem Schuhwerk, Getränk und Proviant sorgen. Nicht immer ist auf der Strecke eine Einkehrmöglichkeit gegeben.

Für die Wanderungen ist eine Anfahrt unter 100 km von München aus im Pkw vorgesehen, gegebenenfalls in einer Fahrgemeinschaft. Außer den eigenen Kosten entstehen keine Gebühren. Haftung übernimmt jeder für sich selbst.

Weitere Informationen und Details können nach einer verbindlichen Anmeldung ausgetauscht werden.

#### Termine:

Ostersamstag, 15. April 2017

Ostermontag, 17. April 2017

Sonntag, 01. Oktober 2017

Samstag, 28. Oktober 2017

Weitere Termine auf Anfrage

#### Anmeldung:

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist auf sieben begrenzt.

[info@hjk-coach.de](mailto:info@hjk-coach.de)