

Souveränität, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf

ANREGUNG ZUM SELBST-COACHING

Mehr Erfolg als Führungskraft

Hintergrund:

Sie möchten Ihren Erfolg als Führungskraft verstärken.

Selbst-Coaching-Ziel:

Coaching erfolgt im Wesentlichen in zwei Schritten: Selbst(er)kenntnis und Selbstentwicklung. Bevor Sie also den Ausbau Ihres Erfolges angehen können, braucht es zunächst die Erkenntnis, welche Ihrer Erfolgsfaktoren als Führungskraft das größte Potenzial hat. Ihr Selbst-Coaching-Ziel könnte demnach so oder ähnlich lauten:

„Bis Ende dieser Woche werde ich den Erfolgsfaktor meiner Führungskompetenzen ermitteln, der mich am meisten weiterbringen wird.“

Weg zum Ziel:

Analysieren Sie die unten aufgeführten Führungskompetenzen. Suchen Sie für jede dieser Fähigkeiten nach erlebten Situationen im vergangenen Jahr und fragen Sie sich, wie souverän Sie sich auf einer Skala von null bis zehn auf den entsprechenden Gebieten fühlen:

1. Wie stark ist Ihr Fachwissen, um die Ergebnisse Ihrer Mitarbeiter – zumindest im Hinblick auf Plausibilität – bewerten zu können?
2. Wie gut schaffen Sie es, die ständig zu vielen Aufgaben auf das Wesentliche zu reduzieren und Ihren Fokus auf die Aufgaben zu konzentrieren, die sich im Nachhinein als richtig erwiesen haben?
3. Wie viel Freude haben Sie an der Kommunikation und wie gut gelingt es Ihnen, andere zu überzeugen?
4. Wie schnell begeistern Sie sich für Neues und wie stark interessieren Sie sich für andere Menschen?
5. Wie bereit sind Sie, sich auf die Stärken Ihrer Mitarbeiter zu verlassen, und wie gut gelingt es Ihnen, das Vertrauen anderer zu gewinnen?
6. Wie groß ist Ihr Streben nach Ergebnissen und in welchem Maße können Sie sich dann über sie freuen?
7. Wie stabil fühlen Sie sich physisch und psychisch, um auch in schwierigen und belastenden Situationen positiv denken zu können?

Souveränität, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf

Wenn Sie diese sieben Erfolgsfaktoren selbstkritisch eingeschätzt haben, prüfen Sie noch einmal, ob Ihnen das Ergebnis im Vergleich untereinander realistisch erscheint oder ob Sie noch etwas anpassen sollten.

Nun können Sie darauf vertrauen, dass Sie an Ihrem Erfolg als Führungskraft zuversichtlich weiterarbeiten können. Ihr souveränes Handeln wird Ihnen zu Erfolg und Zufriedenheit im Beruf verhelfen.

